

Ordensregler for KFUM PULZ Motionsrum

ANSVAR OG ADGANG

- Al træning foregår på **eget ansvar**.
 - **Adgang er kun tilladt for personer over 15 år** med **personlig adgangsbrik** og medlemskab af KFUM PULZ.
 - KFUM-foreninger har fri adgang i **egne træningstider** – trænere/instruktører har adgang via adgangsbrik.
 - **Gæster på Sportshotellet** og **medarbejdere i Pulzion** har adgang.
 - **Børn mellem 10 og 14 år** må benytte motionsrummet **gratis** i følge med en **forælder, der er medlem**.
-

ADFÆRD

- Vi ønsker, at **alle får en god oplevelse** – vis hensyn og støt gerne hinanden med sparring og motivation.
-

BEHANDLING AF Udstyr

- Brug kun udstyret til de øvelser, det er beregnet til, og **behandl det med omtanke**.
 - **Håndvægte skal sættes ned – ikke smides**.
 - **Alt udstyr lægges på plads** efter brug.
 - **Maskiner og udstyr aftørres** efter brug (benyt papir og sprit).
 - Det er **ikke tilladt at fjerne udstyr** fra motionsrummet.
-

BEKLÆDNING

- Du skal bære **træningstøj** og **rene indendørssko**.
 - **Udendørssko er ikke tilladt**.
-

FEJL OG MANGLER

- Eventuelle fejl eller mangler skal meldes til kontoret i Pulzion.

Med venlig hilsen
KFUM PULZ

